

PROGRAMM

www.landfrauenverein-meikirch.ch

2021 / 2022



Landfrauenverein
Meikirch

april

20.4.

NISTKÄSTEN BAUEN

Dienstag,
19 – 21 Uhr,
Schreinerei
Surehorn

Mit einem Plan vom Naturschutzverein Meikirch und unter der Anleitung von Peter Schenk bauen wir einen Nistkasten für einheimische Vögel. Im Herbst 2021 kann der Nistkasten im eigenen Garten oder im Wald rund um Meikirch aufgehängt werden.

Treffpunkt:
18.45 Uhr Käseerei-
platz Meikirch (Fahr-
gemeinschaften)

Kursleitung: Peter Schenk
Kosten: Fr. 65.–
Teilnehmer: Maximal 10 Personen
Mitbringen: Akkubohrer (wenn möglich)
Anmeldung: Esther Di Pasquale, e.dip@bluewin.ch,
031 829 20 12 / 076 232 84 81
Anmeldeschluss: 09. April 2021

mai

4.5.

PASTA KURS

Dienstag,
17 bis 21 Uhr,
Backatelier 1862,
Bundkofen,
Schüpfen

Keine Pasta ist so gut wie die selbst gemachte... Wir zeigen dir, worauf es beim Teig ankommt und wie man frische leckere Pasta ganz einfach selber herstellt.

Treffpunkt:
16.30 Uhr
Käseereiplatz
Meikirch (Fahr-
gemeinschaften)

Kursleitung: Cornelia Wüthrich
Kosten: Fr. 100.– (mit Verpflegung)
Mitbringen: Schürze; Kuchenblech für den Transport der Pasta
Anmeldung: Rahel Gut, ragut@livenet.ch,
031 822 07 64 / 077 425 64 31
Anmeldeschluss: 22. April 2021
Teilnehmer: Mindestens 8, maximal 12 Personen

juni

9.6.

FOTOKURS

Mittwoch,
18 – 21 Uhr,
Müngerhaus,
Meikirch

In einem Theorieteil vermitteln wir Ihnen im Müngerhaus die Grundlagen der Fotografie und Bildgestaltung. Anschliessend werden wir draussen das Gelernte umsetzen und praktisch üben. Zudem geben wir Tipps und Tricks mit auf den fotografischen Weg.

Kursleitung: Andrea Baumgartner und Marianne Bühlmann
Kosten: Fr. 55.–
Teilnehmer: Maximal 12 Personen
Mitbringen: Eigene Kamera oder Handy, falls vorhanden
Handbuch zur Kamera
Anmeldung: Andrea Baumgartner,
andrea.baumgartner@gmx.ch, 079 346 74 78
Anmeldeschluss: 9. Mai 2021

19.5.

GLAS SANDSTRAHLEN

Mittwoch,
14 bis 16 Uhr,
Bundkofen,
Schüpfen

Gegenstände aus Glas werden mit Stickern oder Klebeband belegt. Danach wird Sand mit hohem Druck auf das Glas geschleudert. Windlichter, Flaschen mit passenden Gläsern, Spiegel, Kugeln usw. lassen sich nachträglich veredeln.

Treffpunkt:
13.30 Uhr
Käseereiplatz
Meikirch (Fahr-
gemeinschaften)

Kursleitung: Hans Bachmann, www.ursulagasser.ch
Kosten Fr. 20.–, Material kann vor Ort gekauft werden
Teilnehmer: Mindestens 6, maximal 8 Personen
Mitbringen: Wer möchte, kann Gegenstände aus Glas mitbringen.
Anmeldung: Esther Ravandoni, 031 829 09 47 oder
esther.ravandoni@hotmail.com
Anmeldeschluss: 10. Mai 2021

17.6.

LANDFRAUEN REISE

Donnerstag,
11 – zirka 19 Uhr,
Abfahrt 11 Uhr,
Meikirch Käseerei
– Ortschwaben (Mit-
reisende aus Gräch-
wil bitte in Meikirch
einsteigen)

Wir fahren mit dem Car nach Biel. Auf dem Schiff auf unserer schönen Aare bis nach Solothurn geniessen wir unser Mittagessen. Anschliessend besichtigen wir die Schaudestillation von Suissessesences Natur-Körperpflege-Produkte. Wir erfahren Wissenswertes über den Kräuteranbau bis zum fertigen Pflegeprodukt. Hergestellt und produziert von neun innovativen Bauern in Wangen a.A. Wir Frauen fahren ohne Partner.
Kosten: Fr. 140.- inkl. Besichtigung Suissessesence, Aare-fahrt und Mittagessen (exkl. Getränke).
Mitbringen: gute Laune
Anmeldung: Nathalie Krebs 077 411 61 49
na.krebs@bluewin.ch
Anmeldeschluss: 2. Juni 2021

august

19.8.

AKTIVTAG «SUP-WORKSHOP»

Donnerstag,
13.30 – 16.30 Uhr
Badeplatz Wohlei-
brücke,
Hinterkappelen

Freude und Fun haben an dieser vielseitig-kreativen-meditativen Fortbewegung auf dem Wasser und im Naturparadies.

(Verschiebe-
datum: 26.8.)

Kursleitung: Nicolas Zingg
Kosten: Fr. 50.– inklusive Brettmiete
Teilnehmer: Maximal 12 Personen
Anmeldung: Sue Steiner, annasus@steinerbus.ch,
031 822 11 60 oder 079 319 97 98
Anmeldeschluss: 8. August 2021

september

2.9.

FLECHT- UND HOCHSTECK-FRISUREN

Donnerstag,
18.30 – zirka 20 Uhr
Coiffeur Lovin' Hair,
Wohlenstrasse 9,
3043 Uetligen

Wie kann ich eine schnelle, einfache und coole Flecht- oder Hochsteckfrisur zaubern?
Kursleitung: Carmela Tschanz
Kosten: Fr. 30.–
Teilnehmer: Min. 6, maximal 8 Personen
Mitbringen: Haarspangen, Haarklammern usw.
Anmeldung: Bolzli Sonja, bolzli.sonja@bluewin.ch,
079 483 21 14
Anmeldeschluss: 27. August 2021

4.9.

KAFFEE-STUBE MECHILCHE-MÄRIT

Samstag,
Müngerhaus
Meikirch

Organisation: Trachtengruppe Meikirch; Landfrauen helfen mit.

17.9.

KREATIV-AUSFLUG

Freitag,
8.30 – zirka 16 Uhr
Treffpunkt:
8.30 Uhr Käse-
platz Meikirch (Fahr-
gemeinschaften)

Unter der fachkundigen Anleitung von Maria Hirsbrunner gestalten wir eine 40 – 50 cm grosse Schnecke aus Beton. Anschließend Mittagessen im Romantik Hotel Bären, Kaffee und Besuch im Gartenfenster, Dürrenroth.
Kursleitung: Maria Hirsbrunner, Häusermoos Emmental www.otterbach-art.ch
Kosten: Fr. 90.– exkl. Mittagessen
Teilnehmer: Min. 6, maximal 10 Personen
Mitbringen: Arbeitskleider
Anmeldung: Nathalie Krebs Tel: 077 411 61 49 na.krebs@bluewin.ch
Anmeldeschluss: 3. September 2021



Landfrauenverein
Meikirch

november

8.11.

BETRIEBSBESICHTIGUNG DER PHYTOMED AG

Montag,
13.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Hasle bei Burgdorf

Treffpunkt:
12.45 Uhr beim
Käsereiplatz Mei-
kirch (Fahrgemein-
schaft)

Die Firma PHYTOMED AG befasst sich mit erforschten Stoffen aus der Natur.
Präparate wie Mineralstoffe nach Dr. Schüssler, Blüten-
essenzen nach Dr. Bach, spagyrischen Essenzen, mft-
Urtinkturen, ätherischen Ölen...
Die Betriebsführung dauert rund 3,5 Stunden inklusive
Filmvorführung und Kaffeepause.
Kosten: Fr. 5.–
Teilnehmer: mindestens 6, maximal 12 Personen
Anmeldung: Esther Di Pasquale, e.dip@bluewin.ch,
076 232 84 81
Anmeldeschluss: 22. Oktober 2021

19.11.

WEIHNACHTSKONFEKT

Freitag,
18 Uhr
Eventküche
Sue Steiner
Meikirchstrasse 20b
3042 Ortschwaben

Zusammen, in vorweihnachtlicher Atmosphäre, Gützi und feinen Konfekt kreieren.
Bei einem Begrüssungsapéro gibt es vielerlei zum Thema Herstellung der kleinen Köstlichkeiten zu hören. Danach gilt es, die Theorie praktisch umzusetzen.
Kursleitung: Susanna Steiner
Kosten: Fr. 120.- inklusive Material
Teilnehmer: Min. 6, maximal 10 Personen
Mitbringen: 3 Gützibüchsen, viel Zeit und Geduld!
Anmeldung: 079 319 97 98 / annasus@steinerbus.ch
Anmeldeschluss : 12. November 2021

11.1.

SENIORENESSEN

Dienstag,
12 Uhr,

Müngerhaus Meikirch

22.1.

FROUEZMORGE

Samstag,
8.30 Uhr,
Müngerhaus
Meikirch

Kosten: Fr. 15.–
Anmeldung: Nathalie Krebs, na.krebs@bluewin.ch,
077 411 61 49
Anmeldeschluss: 16. Januar 2022

märz

3.3.

HAUPTVERSAMMLUNG

13.30 Uhr

oktober

6.10.

OFFENE STUBE

Mittwoch,
Müngerhaus
Meikirch

Wir spielen Lotto. Teilnahme kostenlos. Der Nachmittag wird mit einem gemütlichen Zvieri abgerundet.
Anmeldung: Nathalie Krebs 031 829 27 51 / 077 411 61 49
Anmeldeschluss: 2. Oktober 2021

20.10.

HAPPY PAINTING!

Mittwoch,
18.30 – 21.30 Uhr
Müngerhaus
Meikirch

Happy Painting heisst die verblüffend einfache Methode, ein fröhliches und kunterbuntes Bild zu zeichnen. In diesem Kurs zeige ich dir die grundlegende Methode und gemeinsam experimentieren wir dann mit Farbe, Pinsel, und Papier. So entsteht mit viel Leichtigkeit und Freude dein erstes eigenes Kunstwerk. Jeder kann malen – auch du! Vorkenntnisse sind keine nötig.
Kursleitung: Claudia Lerch, www.malen@claudia-lerch.ch
Kosten: Fr. 104.– inklusive Material
Teilnehmer: Min. 6, maximal 12 Personen
Anmeldung: Esther Ravandoni, 031 829 09 47 oder esther.ravandoni@hotmail.com
Anmeldeschluss: 12. Oktober 2021

dezember

4.12.

CHLOUSEMÄRIT SPIEZ

Samstag,
14.37 Uhr Post-
auto Wahlendorf

Vielseitig, liebevoll, originell und stimmungsvoll... so wird der «Chlousemärit» in Spiez beschrieben. An über 120 Ständen der Seestrasse entlang bis zum Schlosspark bieten Einheimische ihre grösstenteils selbst hergestellten Waren dar.
Kosten: Fr. 20.– bis Fr. 30.– mit Halbtaxabo
Teilnehmer: Ab 10 Personen gilt der Gruppentarif
Anmeldung: Esther Di Pasquale, e.dip@bluewin.ch,
076 232 84 81.
Anmeldeschluss: 26. November 2021

februar

24.2.

VORTRAG KINAESTHETICS

Donnerstag,
19.30 Uhr,
Müngerhaus
Meikirch

Selbstbestimmt möglichst lange zu Hause leben, das wünschen wir uns wohl alle. Die Bewegung hat im Alltag einen erheblichen Einfluss auf unsere Mobilität und Gesundheit.
Referentin: Elsbeth Moser, Pflegefachfrau HF Spitex Seeland/
Trainerin Kinaesthetics
Kosten: Gratis

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Auch Männer sind bei allen Kursen und Ausflügen, ausser Landfrauenreise, herzlich willkommen.

Die Anmeldungen sind verbindlich, bei Fernbleiben wird das Kursgeld eingefordert! Kursgeld wird am Kurstag eingezogen.

- Mitgliederbeitrag: Fr. 30.–
- Präsidentin: Nathalie Krebs Ortschwaben, na.krebs@bluewin.ch

Aktuelle Angaben zur Durchführung, Details zu Kursen sowie weitere Infos finden Sie auf:

WWW.LANDFRAUENVEREIN-MEIKIRCH.CH